



Swell

Sport & Wellness
WEEKEND

30/31 maggio 1e2 giugno

SERENÈ RESORT | STECCATO DI CUTRO

VIII EDIZIONE 2024, L'EMOZIONE DI OGNI BATTITO!



www.ascreggiocalabria.it • www.ascsport.it

SWELL

L'EVENTO

Giunto alla VIII edizione, la manifestazione sportiva ASC Swell vanta una notevole crescita rispetto agli esordi: si è passati da 150 partecipanti del 2015 agli oltre 2000 della scorsa edizione, arricchita dalla presenza sia di eccellenze nazionali ed internazionali nelle varie discipline sportive proposte durante il weekend, sia da artisti di fama nazionale ed internazionale, firmando un soldout addirittura una settimana prima dell'evento. L'ente di promozione sportiva attraverso l'evento in oggetto mira alla diffusione di metodologie d'intervento per poter avvicinare positivamente allo sport, arricchendo allievi e insegnanti di nozioni ed esperienze insostituibili per la corretta crescita ed educazione permanente di giovani e adulti. Il concetto basilare è di offrire ai partecipanti la possibilità di gratificarsi, crescere e divertirsi attraverso lo sport. Sport a 360°, evitando l'agonismo, causa di troppi abbandoni e fonte di insoddisfazioni, e proponendo l'attività fisica come momento di aggregazione e condivisione, promuovendo l'educazione sportiva come parte integrante della vita quotidiana. Dal giovedì alla domenica, quattro giorni dedicati alla conoscenza e alla pratica di una vasta selezione di sport e discipline praticate all'aperto il tutto sotto la direzione di professionisti del settore provenienti da tutta Italia e non solo.

SPORT & WELLNESS



L'EVENTO SPORTIVO FATTO DAGLI SPORTIVI

we



SWELL

VIII EDIZIONE

L'EMOZIONE DI OGNI BATTITO!

La VII Edizione si svolgerà all'interno di uno dei Resort più belli della Sicilia - Athena Resort -, offrendo una programmazione che vedrà per 4 giorni gli ospiti coinvolti in tornei di calcio giovanile, beachvolley, tennis tavolo, padel, fitness, danza, animazione. Spettacoli ed esibizioni, ma anche workshop formativi e dibattiti. Un grande contenitore con una forte centralità dello sport proprio come veicolo per incentivare la partecipazione e l'aggregazione di un target che comprende tutte le fasce di età.

NON FARTELO RACCONTARE, VIVILO!

- ✓ 540 ASSOCIAZIONI + 50.000 TESSERATI
- ✓ +1.500 OSPITI
- ✓ + 30 DISCIPLINE SPORTIVE
- ✓ MASTERCLASS • TORNEI • DIMOSTRAZIONI
- ✓ SPORT • BENESSERE • RELAX

SPORT & WELLNESS

VIII EDIZIONE 2024, L'EMOZIONE DI OGNI BATTITO!  

Swell
Sport & Wellness
WEEKEND

30/31 maggio
1 e 2 giugno

SERENÈ RESORT ****
STECCATO DI CUTRO | CROTONE

INDOOR CYCLING YOGA PILATES STRONG
TERAPIE ENERGETICHE DANZA SPORTIVA
DANZE CARAIBICHE KARATE BALLI SOCIALI
ZUMBA ACQUAFITNESS WALKING TANGO
PADEL CALCIO SCIENZA DELLA FELICITÀ
CROSS TRAINING CALISTHENICS ZOUK
DANZE COREOGRAFICHE CORPO LIBERO

Sport. benessere e relax

 **ASC**
Associazione Sportiva Confederata
Ente di Promozione Sportiva
dipendente dal Coni

Info e prenotazioni: 339.2791973
swellsport@gmail.com • www.ascsport.it
www.ascreggiocalabria.it

 UNIFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA



Ycomat ADV



PROFESSIONALITÀ, INTRATTENIMENTO, AGGREGAZIONE, BENESSERE.

Con questa manifestazione ci proponiamo i seguenti obiettivi:

DIFFONDERE un'idea forte dello sport, dei suoi diritti, delle sue potenzialità e risorse che, anche se riconosciute, troppo spesso non vengono adeguatamente sostenute.

PROMUOVERE regalando una vetrina importante a quegli sport con meno visibilità, che sappiano esprimere un grande coinvolgimento giovanile e rappresentare momenti di fratellanza e solidarietà.

SOSTENERE momenti formativi riferiti agli operatori del mondo sportivo per migliorare la conoscenza sugli aspetti gestionali.

SENSIBILIZZARE le famiglie sulle necessarie collaborazioni da attivare con il mondo dello sport i suoi principali attori in favore di una migliore integrazione.

FAVORIRE la comunicazione con società sportive, tesserati e loro famiglie per un maggiore coinvolgimento di tutti gli attori dello sport giovanile, facendo maturare una sempre maggiore consapevolezza sul reale obiettivo che assieme debbono perseguire.

VALORIZZARE il lavoro svolto dalle associazioni sportive impegnate nel quotidiano

LE ATTIVITÀ



Danza

Indoor Ciclyng



Zumba



Pilates

Calcio



Yoga

SERENÈ RESORT

Resort 4 stelle • Steccato di Cutro (KR), uno dei resort più belli della Costa Ionica Calabrese, immerso nel verde con due piscine di cui una con idromassaggio. Il villaggio soddisfa le esigenze, i desideri e il bisogno di divertimento e relax di adulti e bambini.



LE ATTIVITÀ



Walking

Strong Nation



Difesa Personale

AcquaGym



Caraibici



SWELL

SWELL CUP

TROFEO DI CALCIO GIOVANILE

All'interno dell'evento Swell -Sport&Wellness weekend, si svolgerà la SwellCuo. Il trofeo di calcio giovanile giunto alla sua III edizione che ogni anno vede coinvolte oltre 30 società provenienti da Calabria, Sicilia, Puglia, Campania e Abruzzo. Il palcoscenico ideale per tanti giovani talenti che avranno l'occasione di confrontarsi con moltissimi altri coetanei. Un confronto destinato a far crescere il rispetto verso l'avversario e lo spirito sportivo all'insegna della correttezza. Un torneo che pone al primo posto l'attenzione verso il ragazzo, la sua crescita e le sue capacità di uomo, prima ancora che di calciatore.

L'occasione è favorevole anche per le famiglie dei giovani atleti, che oltre a fare il tifo per i propri ragazzi, potranno vivere una breve vacanza in uno dei resort più esclusivi della Sicilia. Partecipando alle tante attività di fitness che l'evento propone, attività guidate magistralmente da istruttori qualificati, e godere degli spettacoli serali che prenderanno forma nello splendido teatro del villaggio. Oppure potranno semplicemente godere del relax che la struttura offre a bordo piscina o nella meravigliosa spiaggia che si affaccia sul Mar Mediterraneo.

✓ +30 SOCIETÀ + 500 GIOVANI CALCIATORI

✓ +1.500 OSPITI

✓ + 30 DISCIPLINE SPORTIVE

✓ PREMIAZIONI • SHOW • INTRATTENIMENTO

SPORT & WELLNESS

VIII EDIZIONE 2024, L'EMOZIONE DI OGNI BATTITO!  

 **Swell**
Sport & Wellness
WEEKEND

30/31 maggio
1 e 2 giugno

SERENÈ RESORT ****
STECCATO DI CUTRO | CROTONE

 **SwellCUP**

PRIMI CALCI A 6 2015/2016
PULCINI A 6 2013/2014
ESORDIENTI A9 E A5 2011/2012
GIOVANISSIMI A5 2009/2010
ALLIEVI A5 2007/2008
JUNIORES A5 2005/2006 (1 F.Q.03 E 1 F.Q.04)
JUNIORES A7 2004/2005/2006

 **ASC**
Attività Sportive Confederato
Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

Info e prenotazioni: 339.2791973
swellsport@gmail.com • www.ascsport.it
www.ascreggiocalabria.it



SWELL CUP



Swell

MARLUSA RESORT & SPA

WE SPORT



Swell

31 MAGGIO | 1 | 2 GIUGNO 2019

PORTO KALEO RESORT

Sport & Wellness
WEEKEND



Swell

PORTO KALEO RES

SHOW ESIBIZIONI



INTRATTENIMENTO







2022, LA PIÙ BELLA DI SEMPRE!

2022, LA PIÙ BELLA DI SEMPRE!







LE SERATE DANZANTI

GIOVEDÌ 30 MAGGIO

LIVE MUSIC - dopo il consueto spettacolo al teatro la serata prosegue con l'intrattenimento di musica dal vivo. Una live band si esibirà a bordo piscina con i più grandi successi della musica italiana e non solo.

VENERDÌ 31 MAGGIO

SERATA CARAIBICA - dedicata a tutti gli amanti delle Danze Caraibiche che vogliono allenarsi e provare passi e figure imparati durante i corsi lasciandosi trasportare dai ritmi e dalle sonorità latine. Simpatia ed eleganza dove chiunque può sentirsi a proprio agio sia il principiante che il ballerino esperto. Musica travolgente, cocktail variopinti con allegri ombrellini e tanat frutta tropicale: ecco come immergersi nel pieno ritmo latino. La serata sarà aperta alle scuole di ballo della Sicilia ed in particolare ai ballerini provenienti da Ragusa, Siracusa, Catania e Messina, oltre i già numerosi ospiti dell'evento.

SABATO 1 GIUGNO

SERATA DANCE - Disco Revival, in una notte di ricordi e mitiche melodie. Una miscela di hits del passato e grandi successi dei nostri giorni. Si rivivrà la vera storia della dance in una notte travolgente, tutta da ballare.



GRAZIE

Non fartelo raccontare
VIVILO!



Phone
339, 2791973



Email:
swellsport@gmail.com



ASCWELL